

Gezond gevecht om de ruimte



Ellen Peeters
Stadswerk, 12 maart 2020

Dit is Utrecht



Maar dit is ook Utrecht



Utrecht groeit

Bevolkingsgroei vanaf 1 januari 2017¹³



Utrecht

2025: 400.000 +17%

Amsterdam

2025: 909.473 +8%

Den Haag

2025: 535.161 +4%

Rotterdam

2025: 650.141 +2%

340.000 in 2016

350.000 in 2018

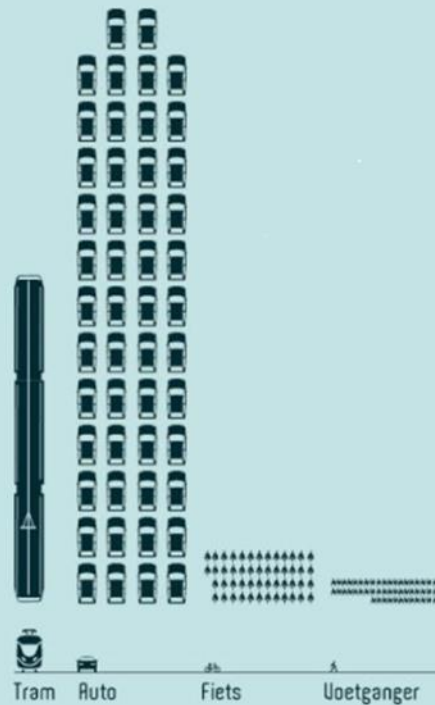
→400.000 in 2024

→455.000 in 2040

Hoe winnen we ruimte?



Ruimtegebruik per vervoermiddel

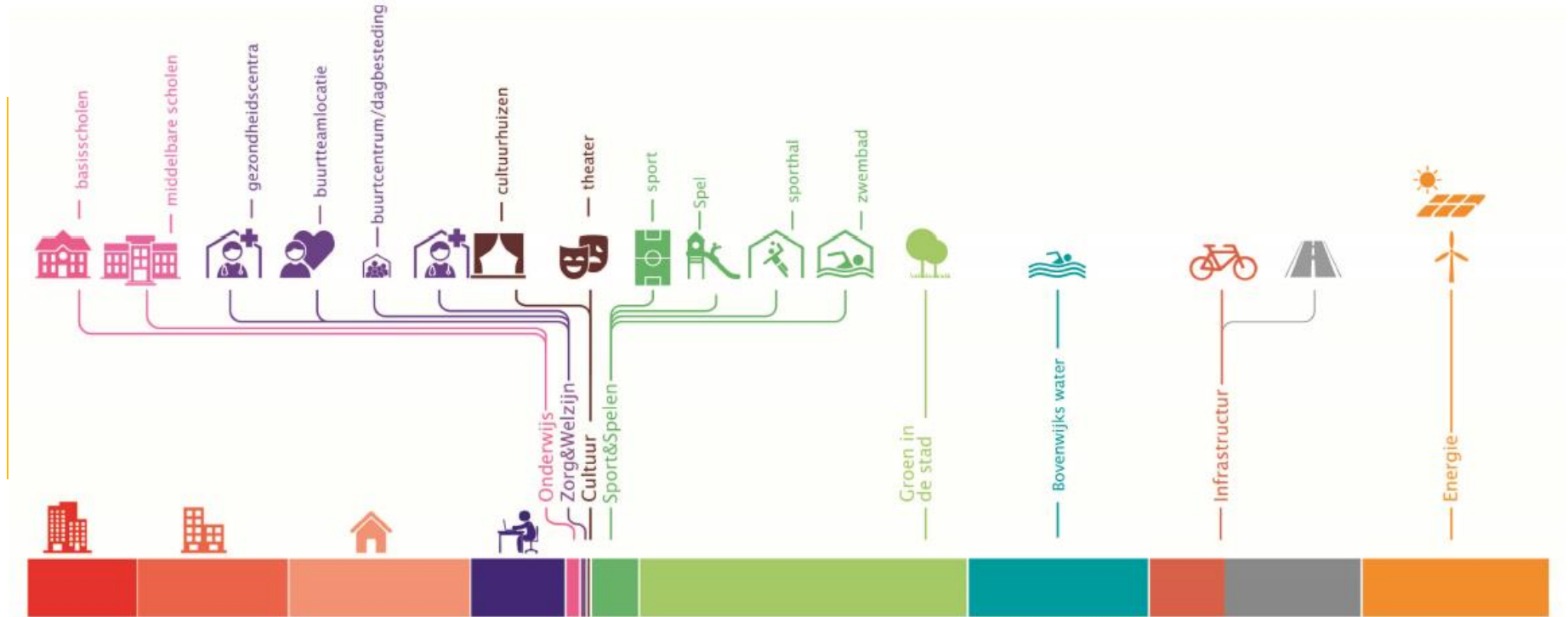


De Utrechtse ambities

- Utrecht kiest voor inbreiding én voor gezonde groei. Groei als kans!
- compacte stad
- stedelijke voorzieningen goed bereikbaar
- groen in en om de stad blijft natuur
- energie en materialen worden efficiënt benut
- én, iedereen kan meedoen

→ gezond stedelijk leven voor iedereen

Barcode Ruimtelijke strategie Utrecht



Nota Gezondheid voor iedereen



**GEZONDHEIDSWINST
VOOR ALLE UTRECHTERS**



SPEERPUNTEN

GEZONDE LEEFOMGEVING
GEZOND EN VEILIG OPGROEIEN
GEZOND GEDRAG
GEZOND RONDKOMEN
GEZOND WERKGEVERSCHAP
PSYCHISCHE GEZONDHEID
GEZOND OUDER WORDEN

Enkele principes gezonde leefomgeving

- “Groen, tenzij”
- Beschermen stille plekken
- Fiets en voetganger vaker voorrang en meer ruimte
- Zo ontwerpen dat auto minder nodig is
- OR nodigt uit tot bewegen, spelen, sporten en ontmoeten
- Extra plekken voor jongeren (12-18 jaar) in OR
- Ieder kan een prettig ommetje maken vanuit zijn woning

Nog wat principes...

- Idealiter geen nwe woningen binnen 100m snelweg
- We bestemmen geen nieuwbouw van voorzieningen voor gevoelige groepen langs drukke wegen
- Ambitiewaarde van 63 dB voor nieuwe situaties langs (spoor)wegen
- We werken aan een leefomgeving waar het gemakkelijk kiezen is voor gezond voedsel
- We werken aan gemengde en leefbare wijken. Fysieke ingrepen koppelen we aan sociale versterking van de buurt.

Utrechtse omgevingsvisie



Omgevingsvisie stad 1.0:
bestaand beleid gebundeld
(incl. nota Volksgezondheid)



Omgevingsvisie deelgebied:
maatwerk dmv participatie
(Gezondheid belangrijk thema)

Hoe? Gezondheid altijd aan tafel!



Ons doel: gezonde leefomgeving

Lopen, fietsen
Spelen, sporten
Gezonde voeding

Gezond leven
is gemakkelijk



Je voelt
je prettig

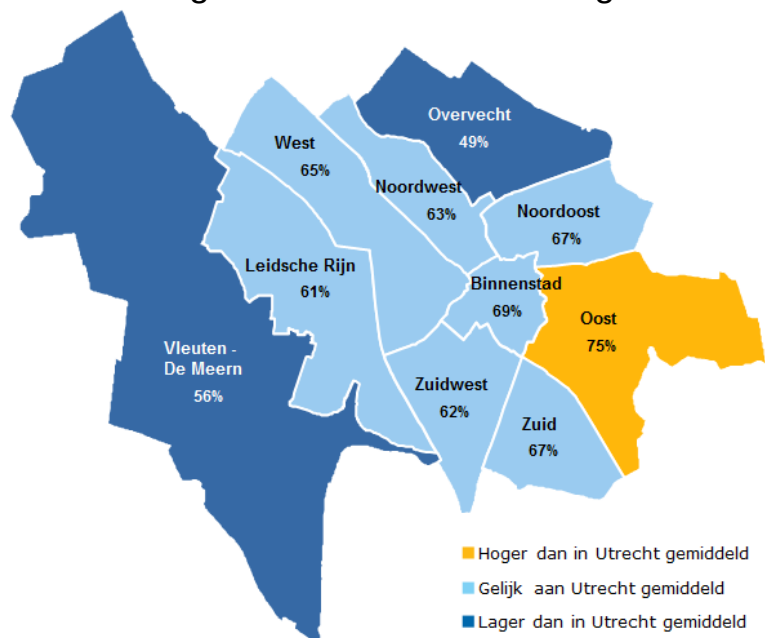
Ontspanning
Contacten
Beleving
Groen en blauw
Veilig
Weg vinden

Luchtkwaliteit
Geluidkwaliteit
Klimaat

De druk op
gezondheid
is zo laag
mogelijk

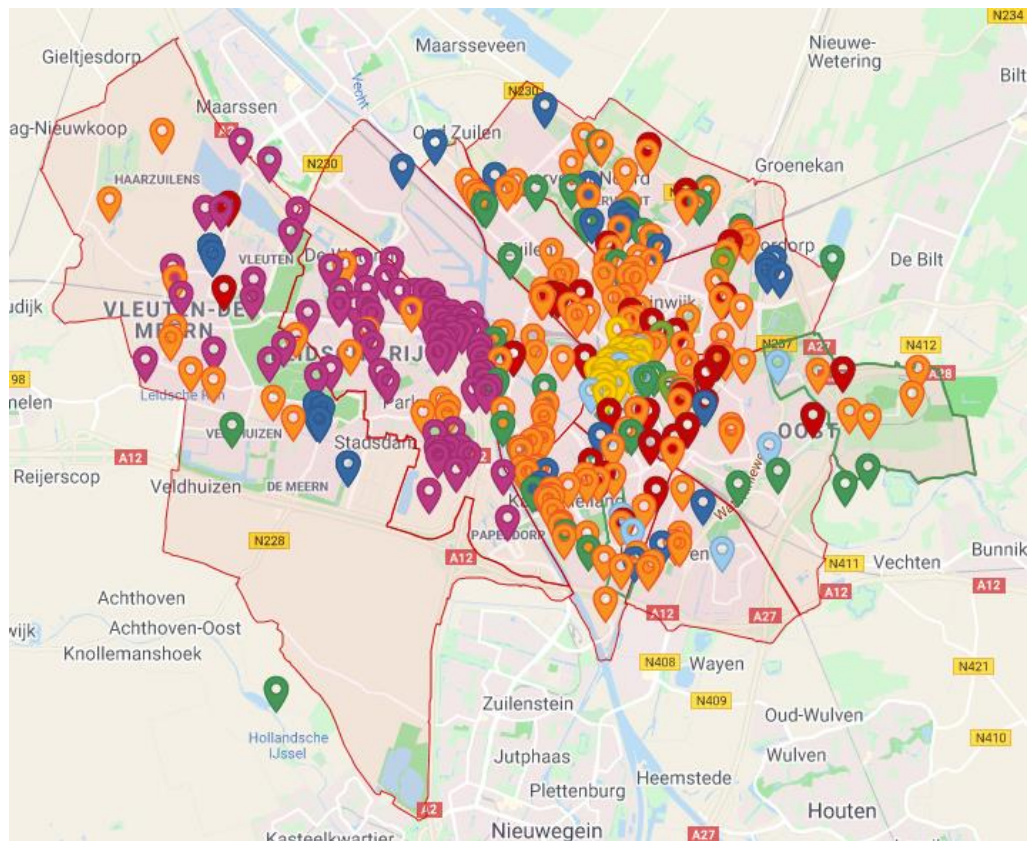
Mede o.b.v. gezondheidspeiling

Percentage dat voldoende beweegt



- 37% beweegt onvoldoende
- 35% overgewicht
- 24% stress
- 40% eenzaam (10% ernstig)
- 55% niet wekelijks burenccontact
- 39% niet dagelijks groente

Enkele voorbeelden



Smakkelaarsveld





Smakkelaarspark

In het Oog
van de Orkaan

Cartesiusdriehoek



Merwedekanaalzone

